

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
ABSTRAK.....	viii
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.6. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	
2.1.1. Mata	
1. Fisiologi Mata.....	10
2. Anatomi Mata	10
2.1.2. Kelelahan Mata	
1. Pengertian.....	12
2. Pengaruh dan Kelelahan Mata.....	13
3. Penyebab dan Proses Kelelahan Mata.....	14
4. Tanda dan Gejala Kelelahan Mata.....	15
5. Pengukuran Kelelahan Mata	16
6. Penanganan Kelelahan Mata.....	20

2.1.3. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata	
1. Faktor Individu	21
a. Jenis Kelamin	21
b. Usia	22
c. Masa Kerja.....	24
d. Riwayat Penyakit.....	25
e. Riwayat Pengobatan.....	26
f. Ketajaman Penglihatan dan Kelainan refraksi.....	27
2. Faktor Pekerjaan	
a. Lama Penggunaan Komputer	29
b. Lama istirahat mata setelah menggunakan computer.....	30
c. Frekuensi Berkedip.....	30
3. Faktor Lingkungan Kerja	
a. Suhu dan Kelembapan.....	31
b. Pencahayaan Ruangan.....	31
4. Faktor Perangkat Kerja	
a. Jarak Penglihatan.....	35
2.2.Kerangka Teori.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	42
3.2 Defenisi Operasional	43
3.3 Hipotesis Penelitian	47
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
3.5 Jenis Penelitian	48
3.6 Populasi dan Sampel.....	48
3.7 Instrumen Penelitian.....	49
3.8 Analisa Data.....	50

BAB IV HASIL

4.1 Analisis Univariat

4.1.1	Gambaran Keluhan Kelelahan Mata secara Subjektif pada Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	55
4.1.2	Gambaran Jenis Kelamin pada Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	57
4.1.3	Gambaran Usia Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	58
4.1.4	Gambaran Masa Kerja Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	58
4.1.5	Gambaran Ketajaman Penglihatan Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	59
4.1.6	Gambaran Intensitas Pencahayaan di Sekitar Meja Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019.....	60

4.2 Analisa Bivariat

4.2.1	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	61
4.2.2	Hubungan Antara Usia dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019.....	62
4.2.3	Hubungan Antara Masa Kerja dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019.....	64
4.2.4	Hubungan Antara Ketajaman Penglihatan dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019.....	64
4.2.5	Hubungan Antara Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019.....	65

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Analisis Univariat

5.1.1	Gambaran Keluhan Kelelahan Mata secara Subjektif pada Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	67
5.1.2	Gambaran Jenis Kelamin pada Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	69
5.1.3	Gambaran Usia Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	70
5.1.4	Gambaran Masa Kerja Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	71
5.1.5	Gambaran Ketajaman Penglihatan Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	72
5.1.6	Gambaran Intensitas Pencahayaan di Sekitar Meja Kayawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	73

5.2 Analisa Bivariat

5.2.1	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	73
5.2.2	Hubungan Antara Usia dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	75
5.2.3	Hubungan Antara Masa Kerja dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	76
5.2.4	Hubungan Antara Ketajaman Penglihatan dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	78
5.2.5	Hubungan Antara Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Karyawan Divisi Health Claim PT Asuransi Reliance Tahun 2019	79

5.3.Keterbatasan Penelitian.....	81
----------------------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	83
---------------------	----

6.2 Saran.....	84
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	85
---------------------	----

LAMPIRAN